

ORGANIZACJA REGIONALNA POMORZA GDAŃSKIEGO I KUJAW LIGI OBRONY KRAJU  
KLUB STRZELECKI TARCZA LOK W STAROGARDZIE GDAŃSKIM  
KLUB STRZELECKI SENIOR LOK W GDAŃSKU



LIGA  
OBRONY  
KRAJU



**PROGRAM**  
**I TURY I REGIONALNYCH ZAWODÓW**  
**STRZELECKICH**  
**KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY**  
**LIGI OBRONY KRAJU**  
**„PLASZKOSZ K/TUCHOLI – 2023”**  
**REGIONU POMORZA GDAŃSKIEGO I KUJAW**



04 czerwca 2023 r.

**Szanowni Goście – Zawodnicy!**

Zarząd Organizacji Regionalnej Pomorza Gdańskiego i Kujaw Ligi Obrony Kraju w Gdańsku  
zaprasza

na **I Regionalne Zawody Strzeleckie KZR Ligi Obrony Kraju**. Organizatorzy uczynią wszystko by  
zawody przebiegały w przyjacielskiej i koleżeńskiej atmosferze.

**Najlepszych wyników życzą  
– organizatorzy**

**KIEROWNICTWO ZAWODÓW**

Kierownik zawodów

Sędzia Główny\*

- **Piotr UMIŃSKI**

- Krzysztof Reczko s. kl. I nr 3311/I/17

Przewodniczący Komisji RTS

Sekretarz zawodów\*

- Piotr Lamek s. kl. I nr 3296/I/17

- Leszek Krzykowski s. kl. III nr 6078/III/14

**Sędzia stanowiskowy z Kcz kal. .223 mm**

Sędzia stanowiskowy z Kcz kal. .223 mm

Sędzia stanowiskowy z Kcz kal. .223 mm

Sędzia stanowiskowy z Kcz kal. .223 mm

- Henryk Kocharński s. kl. II nr 0999/II/19

- Andrzej Kutek s. kl. III 3295/III/09

- Piotr Peka s. kl. III nr 7786/III/16

- Marek Kroplewski s. kl. III nr 10289/III/18

**Sędzia stanowiskowy z Pcz 9 mm**

Sędzia stanowiskowy z Pcz 9 mm

Sędzia stanowiskowy z Pcz 9 mm

Sędzia stanowiskowy z Pcz 9 mm

- Piotr Komorowski s. kl. II nr 8291/II/18

- Marcin Piotrowski s. kl. II nr 7788/II/20

- Arkadiusz Lemich s. kl. III 15886/III/22

- Arkadiusz Badźmierowski – s. kl. III nr 3273/III/09

**Sędzia stanowiskowy rzutu granatem**

Sędzia techniczny rzutu granatem

- Andrzej Bryła s. kl. III nr 14191/III/21

- Kamil Bogdan s. kl. III nr 6624/III/14

**Sędzia stanowiskowy pojedynku strzeleckiego** - Andrzej Bryła s. kl. III nr 14191/III/21

Sędzia techniczny pojedynku strzeleckiego

- Kamil Bogdan s. kl. III nr 6624/III/14

**Kierownik biura obliczeń**

Sędzia Biura Obliczeń

Sędzia Biura Obliczeń

- Piotr Lamek s. kl. I nr 3296/I/17

- Sławomir Kubkowski s. kl. III nr 12204/III/19

- Leszek Krzykowski – s. kl. III nr 6078/III/14

**Obsługa techniczna\***

zabezpieczenie medyczne

zabezpieczenie techniczne

- Marek Kroplewski - Ratownik

- 6 osób

\* Osoby funkcyjne mogą ulec zmianie.

**1. Miejsce zawodów:**

- Centrum Szkolenia Strzeleckiego Lasów Państwowych Plaskosz 7 D k/Tucholi

**2. Cel zawodów:**

- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach;

- wyłonienie reprezentacji ZRegionalnego LOK w Gdańsku na Centralne Zawody KZR LOK.

**3. Termin zawodów.**

Zawody odbędą się w sobotę 4 czerwca 2023 r. na strzelnicy w Plaskoszu k/Tucholi

8:00

- przyjazd drużyn

8:30

- odprawa kierowników drużyn

8:45

- uroczyste otwarcie zawodów

9:00

- rozpoczęcie konkurencji (Kcz, PW, rzut granatem - równolegle)

12:30	- zakończenie konkurencji trójboju
12:30	- <b>catering – zawodnicy we własnym zakresie</b>
12:45 - 13:30	- pojedynek strzelecki
14:00	- zakończenie zawodów

**Harmonogram może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Organizatora!**

#### **4. Uczestnictwo w zawodach**

W zawodach biorą udział **3** osobowe drużyny plus kierownik drużyny (zawodnik może być kierownikiem drużyny). **Zawodnicy zabierają z sobą legitymację członka KZR LOK wraz z opłaconymi na bieżąco składkami członkowskimi. Dany zarząd może reprezentować tylko jedna drużyna.**

#### **5. Konkurencje:**

Zawody odbywają się zgodnie z Regulaminem Zawodów Strzeleckich Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju z 2009r. wprowadzony Uchwałą nr 118A/2009 ZG LOK z dnia 18.12.2009r.

Drużyny startują do poszczególnych konkurencji w kolejności wylosowanych numerów startowych podczas odprawy kierowników drużyn.

##### **a) strzelanie z pistoletu wojskowego Pcz kal. 9 mm Para**

cel	- tarcza 23 p
odległość	- 25 m
postawa	- stojąc z wolnej ręki lub oburącz
bieg	- 50 m do linii ognia *
ilość strzałów	- 3 próbne (czas do 3 min)**; 10 ocenianych (czas do 5 min)***
ocena wyników	- suma punktów uzyskanych w strzelaniu

##### **b) strzelanie z Kcz kal. .223**

cel	- tarcza 23 p
odległość	- 100 m
postawa	- leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego broni zamocowanego typowo do karabinka
bieg	- 50 m do linii ognia *
ilość strzałów	- 3 próbne (czas do 3 min)** , 10 ocenianych ( czas do 5 min)***
ocena wyników	- suma punktów uzyskanych w strzelaniu

##### **c) rzut granatem ćwiczebnym F1.**

odległość do celu:	- 25 m od linii przedniego skraju prostokąta zewnętrznego
cel	- zarys okopu o wymiarach <ul style="list-style-type: none"> <li>a) prostokąt zewnętrzny 6x2 m wraz z linią o szerokości 5 cm;</li> <li>b) prostokąt wewnętrzny 2x1m wraz z linią o szerokości 5 cm.</li> </ul>
postawa:	- stojąc z miejsca (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu.
granat:	- ćwiczebny F-1 (waga 600 gramów)
ilość rzutów:	- 3 próbne, 5 ocenianych.
czas rzutów	- łącznie do 4 minut;
ocena:	- za trafienie w mały prostokąt – 3pkt; - za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt

**(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo – suma punktów zespołu)**

##### **d) pojedynek strzelecki**

cel	- krążek samoopadający o średnicy 11 cm
odległość	- 50 m kbks przyrządy otwarte
postawa	- leżąc z wolnej ręki bez wykorzystania pasa, po wykonaniu dobiegu na odległość 15-20m,
ilość strzałów	- po 3 naboje na zawodnika – ładowanie karabinka pojedynczo,

zasady strzelania - zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia nie przerwie ognia (nie wyłącza się zawodników w czasie strzelania)

ocena wyników - wygrywa ten zespół, który zestrzeli pierwszy wszystkie „3” krążki, za wygrany pojedynek otrzymuje – 1 pkt.

\* - jeżeli warunki pozwalają na wytyczenie dobiegu z 50 m do linii ognia, ostateczną odległość ustala komisja sędziowska. Podjętą decyzję komisja przekazuje kierownikom zespołów.

\*\* - Podczas wykonywania strzelania z Pcz i Kcz w serii próbnej zawodnikom zapewnia się swobodne dojście na stanowiska ogniowe. Zezwala się na korzystanie z lornetek lub lunet. Po zakończonym strzelaniu próbnym i sprawdzeniu broni przez prowadzącego (sędziego) zawodnicy ładują magazynki 10 nabojami do odbycia serii ocenianej. Załadowane magazynki pozostają na stanowiskach ogniowych obok broni.

\*\*\* - Serię ocenianą rozpoczyna bieg zawodników na linię ognia po komendzie „START” i liczy się do czasu zakończenia strzelania. Po zajęciu postawy strzeleckiej leżącej (Kcz) i stojąc (Pcz) zawodnicy otwierają ogień.

## 6. Klasyfikacja:

Na podstawie uzyskanych wyników w poszczególnych konkurencjach sędziowska komisja kwalifikacyjna ustala kolejność miejsc zajętych przez zawodników w konkurencjach:

- strzelanie z pistoletu centralnego zapłonu;
- strzelanie z karabinu wojskowego;
- rzut granatem F-1;

## 7. Nagrody:

- Zespołowo - medale i dyplomy
- Indywidualnie - medale i dyplomy

## 8. Zasady finansowania:

Opłata startowa od drużyny wynosi **500,00zł** należy wpłacić do dnia **31.05.2023 r.** w BPZW LOK w Gdańsku lub na konto BPZW Nr: - **93 1240 5400 1111 0000 4917 0276** z dopiskiem: „Opłata startowa na regionalne zawody KZR, za każdą drużynę ZP LOK w..... I tura” lub przed rozpoczęciem zawodów w Biurze Obsługi Zawodów

Zespoły które nie dokonają wpłaty w wyznaczonym terminie nie będą brane pod uwagę w ustalaniu uczestników zawodów.

## 9. Zgłaszanie uczestników zawodów:

Zgłoszenia składu imiennego należy dokonać na załączonej do informatora liście zgłoszeń listownie do dnia **31.05.2023 r.** na adres ZW LOK Gdańsk, 80-208 Gdańsk, ul. Kopernika 16 lub e-mail: [biuro.zwgdansk@lok.org.pl](mailto:biuro.zwgdansk@lok.org.pl) lub [kstarcza@lokstarogard.com](mailto:kstarcza@lokstarogard.com). (Zgłoszenia – wskazane przesłać do **KS Tarcza LOK – przygotowujemy komunikaty klasyfikacyjne z zawodów**). Oryginał należy wtedy dowieźć w dniu zawodów.

## 10. Postanowienia końcowe:

1. ZP, ZM LOK odpowiadają za delegowane zespoły na zawody.
2. W czasie zawodów w sprawach spornych decyzje podejmuje komisja sędziowska.
3. Sędziowie poszczególnych konkurencji mają prawo wrywkowo dokonywania na linii wyjściowej, indywidualnej kontroli tożsamości zawodników (sprawdzenie legitymacji członka KZR LOK, książeczki wojskowej). W przypadku odstępstw od obowiązujących regulaminowych ustaleń konsekwencją będzie dyskwalifikacja zawodnika lub zespołu.
4. Ewentualne protesty powinny być składane na piśmie w czasie 30 minut po zakończeniu każdej konkurencji od momentu oficjalnego zamieszczenia wyników na tablicy ogłoszeń. Rozpatruje je komisja sędziowska zawodów i powiadamia zainteresowanego o uznaniu lub odmowie protestu wraz z uzasadnieniem.

Warunkiem przyjęcia protestu przez komisję jest wpłacenie wadium w wysokości 200 PLN. W przypadku uznania słuszności zgłoszonego protestu wadium podlega zwrotowi. Natomiast, gdy protest nie został uwzględniony wadium przekazywane jest na fundusz organizatora.

Zawodnicy LOK zabierają z sobą legitymację członka KZR LOK wraz z opłaconymi na bieżąco składkami członkowskimi, książeczki wojskowe oraz zaświadczenia lekarskie (wpis lekarza na liście zgłoszeń).

5. W czasie zawodów obowiązuje zawodników **bezwzględnie** wysoka dyscyplina i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na strzelnicy.

**Zabrania się:**

a. korzystania z kurtek i rękawic strzeleckich oraz innych ułatwień, przyrządów stosowanych w strzelectwie wyczynowym.

b. korygowania strzelań przez kierowników ekip, kolegów i kibiców.

Użycie amunicji lub broni innej niż zabezpieczona przez organizatora zawodów jest niedozwolone i powoduje bezwzględną dyskwalifikację!

**Dozwolone jest korzystanie z własnej broni (Kcz lub Pcz) ale tylko i wyłącznie, jeśli zawodnik broń tę pozostawi na stanowisku do korzystania przez wszystkich zawodników biorących udział w zawodach!**

W przypadku niejasności zastosowanie mają postanowienia zawarte w „Regulaminie zawodów strzeleckich Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju” wprowadzone Uchwałą nr 118A/2009 ZG LOK z dnia 18.12.2009r.

**11. Adres na który należy przesłać zgłoszenie:**

BPZW LOK w Gdańsku, 80-208 Gdańsk ul. Kopernika 16

[biuro.zwgdansk@lok.org.pl](mailto:biuro.zwgdansk@lok.org.pl)

**12. Zabezpieczenie materiałowe.**

- Broń Kcz i PW oraz amunicję zabezpiecza Klub Strzelecki Tarcza LOK w Starogardzie Gdańskim i Klub Strzelecki Senior Gdańsk w Gdańsku;
- granaty ćwiczebne, kbks wraz z amunicją zabezpiecza KS SENIOR LOK w Gdańsku.

**ORGANIZATORZY**